

MODUL  
PENDIDIKAN KESIHATAN  
TAHUN 5  
UNIT 11 NUTRIEN  
KESIHATAN

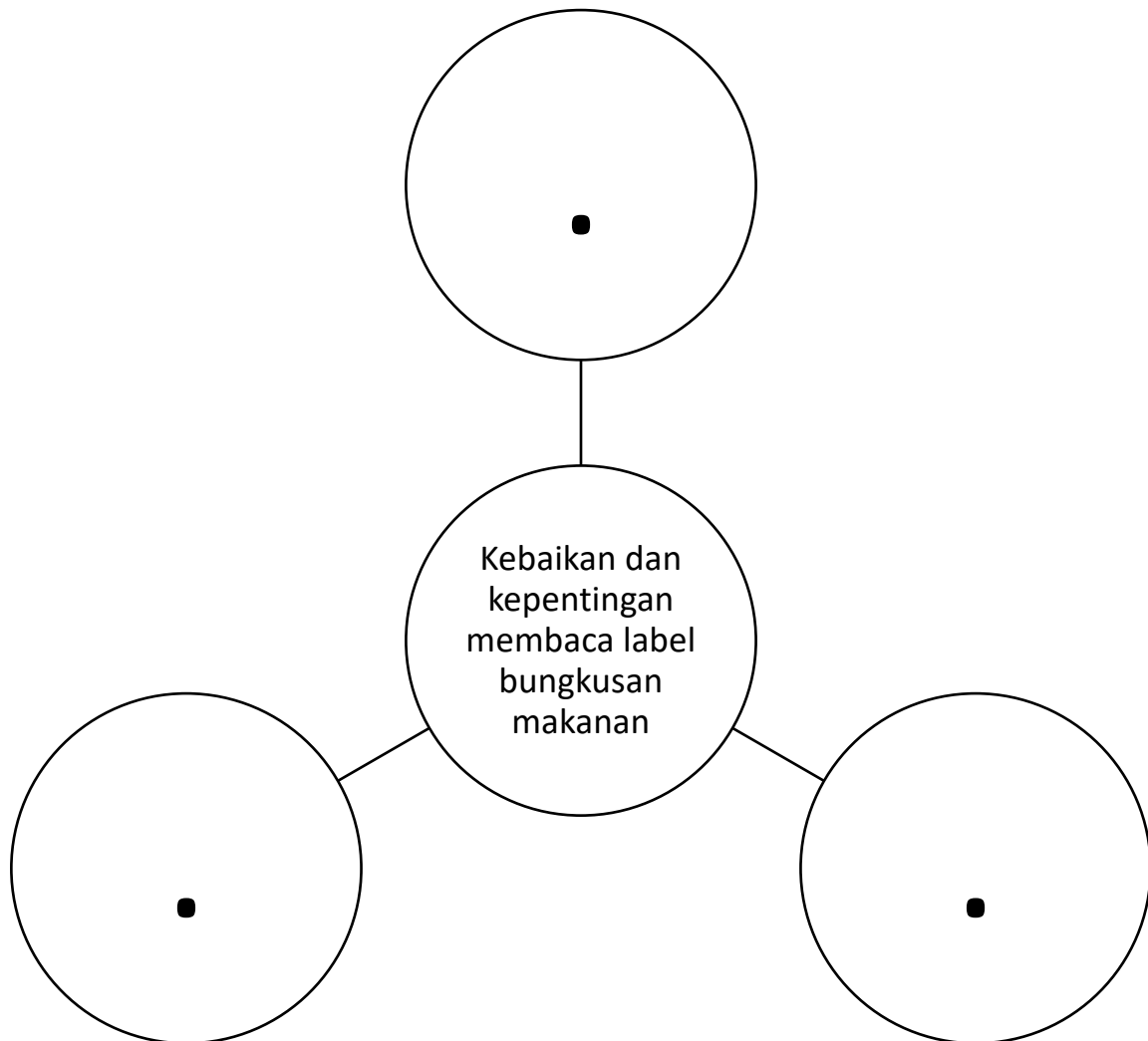
NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

### Nutrien Menjamin Kesehatan

Kelas makanan	Kepentingan	Contoh makanan
Vitamin, garam mineral dan sera		
Lemak		
Protein		
Karbohidrat		

Tahu kandungan, terjamin kesehatan



Cari label makanan dan tempal pada ruangan di bawah. Nyatakan apakah maklumat makanan yang terdapat label makanan yang dipilih.

