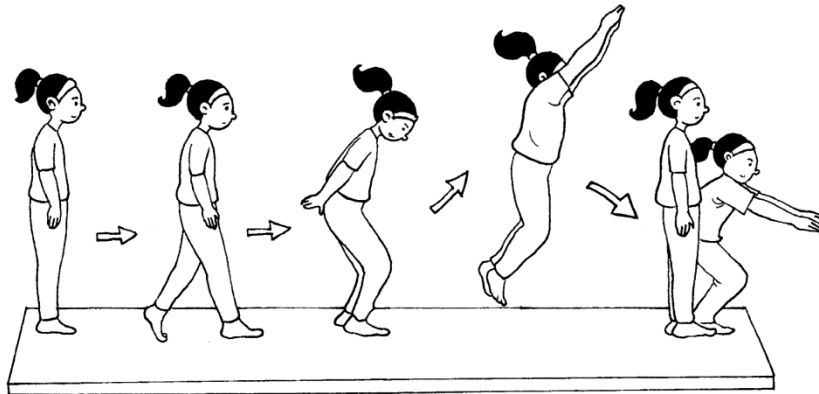


Bahagian A

(5 markah)

Berdasarkan gambar di bawah, nyatakan fasa-fasa yang terlibat semasa melakukan kemahiran hambur.



Fasa-fasa Kemahiran Hambur

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

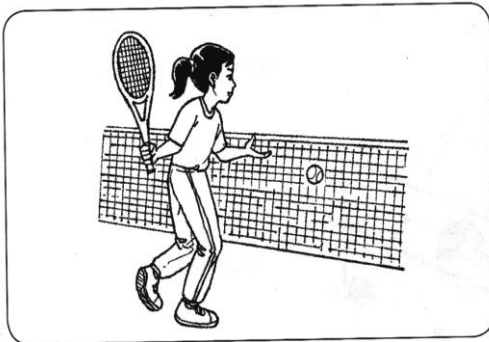
5. _____

Bahagian B

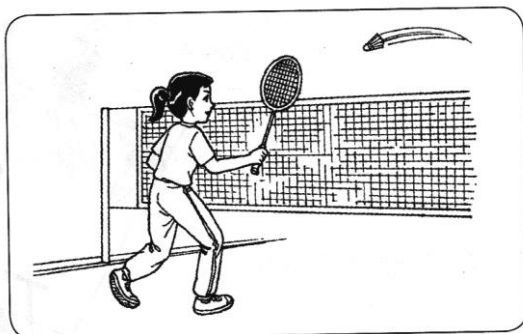
(10 markah)

a) Namakan kemahiran dalam gambar di bawah. (2m)

i)



ii)



b) Jelaskan perbezaan cara pukulan voli dan cara pukulan pepat dalam permainan kategori jaring. (2m)

c) Berikan dua contoh permainan bagi setiap kategori permainan di bawah. (6m)

Kategori serangan	Kategori jaring	Kategori memadang

Bahagian C

(10 markah)

a) Berikan 4 fasa dalam kemahiran lompat tinggi (4m)

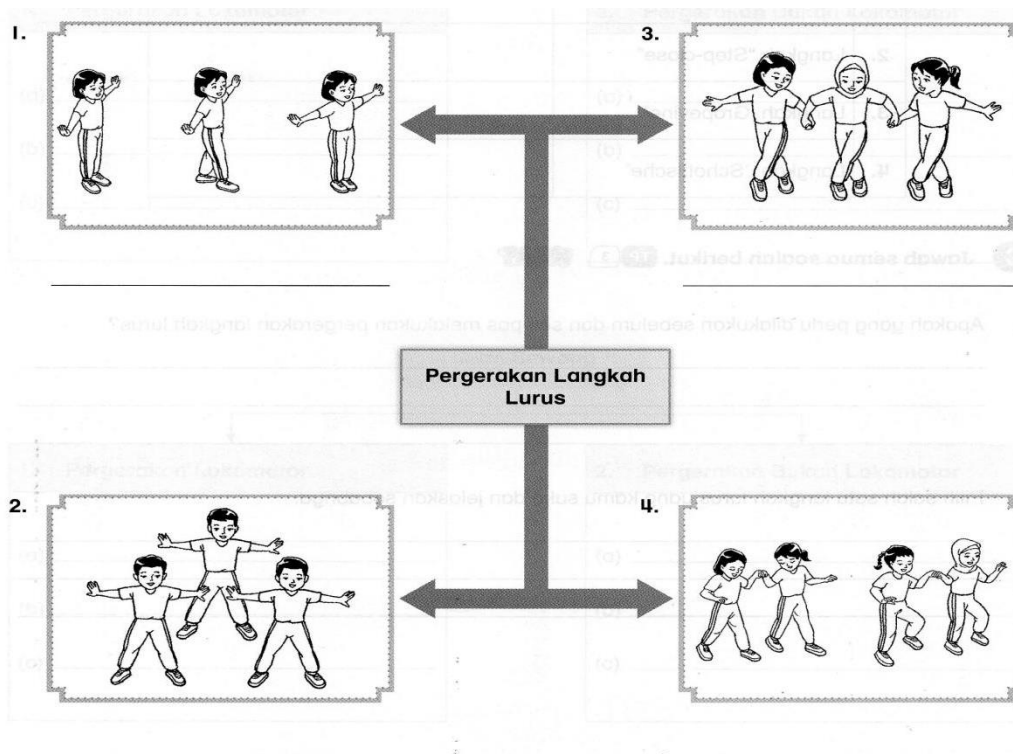
i) _____

ii) _____

iii) _____

iv) _____

b) Namakan pergerakan langkah lurus dalam gambar berikut. (4m)



c) Berikan dua pergerakan lokomotor dalam Tarian Zapin. (2m)

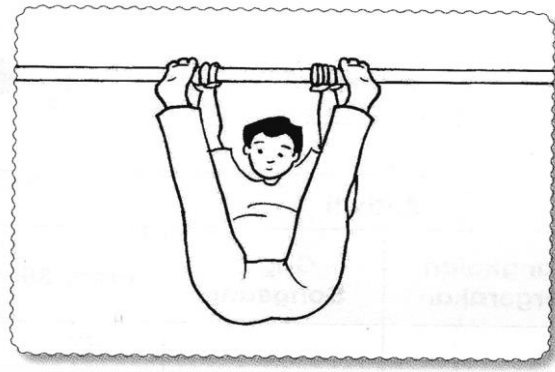
i) _____

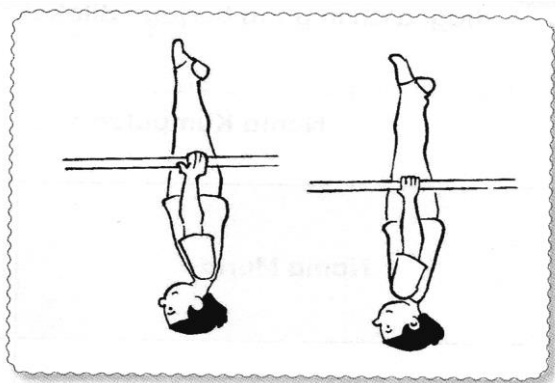
ii) _____

Bahagian D

(10 markah)

a) Namakan aktiviti bergayut berdasarkan gambar di bawah. (2m)





b) Bagaimanakah cara terbaik untuk mendapatkan kestabilan ketika melakukan aktiviti bergayut? (3m)

c) Mengapakah otot-otot tangan, abdomen dan gluteus maksimus perlu ditegangkan ketika melakukan aktiviti bergayut ? (3m)

d) Berikan 2 jenis gengaman dalam aktiviti bergayut

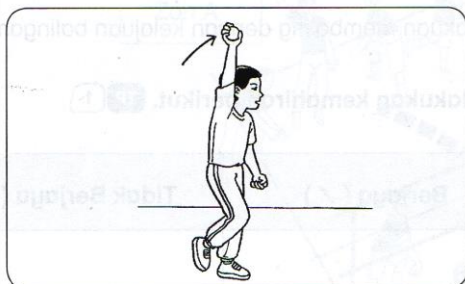
1) _____

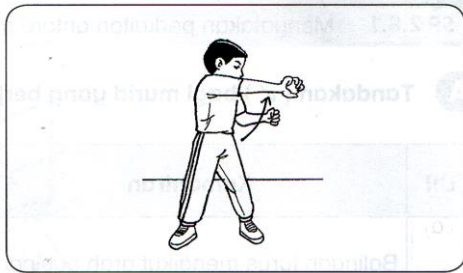
2) _____

Bahagian E

(10 markah)

a) Namakan kemahiran membaling dalam gambar di bawah (2m)





b) Mekanik lakuan membaling manakah yang akan menghasilkan balingan yang laju ? Mengapa ? (3m)

c) Namakan kemahiran berdasarkan gambar di bawah (2m)



d) Jelaskan penggunaan serap daya semasa menangkap bola yang dibaling ? (3m)

- SOALAN TAMAT -

Disediakan oleh,

Disemak oleh,

.....

(ADI SOFAN BIN MD YUSOF)

Guru mata pelajaran PJK Tahun 6

SK Sri Tebrau,

Johor Bahru

.....

(NORHAIMI BINTI SAID)

Guru Penolong Kanan Pentadbiran,

SK Sri Tebrau,

Johor Bahru