

## Kuiz Pendidikan Kesihatan Tahun 5

Nama: \_\_\_\_\_

1. Sistem reproduktif berfungsi melahirkan zuriat. Organ reproduktif lelaki ialah\_\_\_\_\_.
2. Sistem reproduktif berfungsi melahirkan zuriat. Organ reproduktif perempuan ialah\_\_\_\_\_.
3. Remaja perempuan akan mencapai akil baligh apabila didatangi \_\_\_\_\_kali pertama.
4. Remaja lelaki yang akil baligh akan mengalami\_\_\_\_\_.
5. Remaja lelaki akan mengalami perubahan fizikal dari segi pertumbuhan\_\_\_\_\_dan janggut.
6. Remaja lelaki dan perempuan akan mengalami pertumbuhan\_\_\_\_\_ketiak dan sekitar kemaluan.
7. Gunakan cecair pencuci\_\_\_\_\_untuk mengelakkan pertumbuhan jerawat.
8. Gosok badan dengan\_\_\_\_\_supaya kotoran dapat ditanggalkan.
9. Lap badan selepas mandi dengan menggunakan tuala yang\_\_\_\_\_.
10. Pakai pakaian yang bersih dan kering untuk mengelakkan jangkitan\_\_\_\_\_.
11. Cuci rambut dengan\_\_\_\_\_dua atau tiga kali seminggu.
12. Cuci tangan dengan air dan\_\_\_\_\_untuk menghilangkan kotoran sebelum dan selepas makan.
13. Gosok gigi dengan menggunakan\_\_\_\_\_selepas makan dan sebelum tidur.
14. Hubungan yang erat antara ahli\_\_\_\_\_dapat mencegah berlakunya gejala sosial.
15. Bijak memilih\_\_\_\_\_rapat dapat mengelakkan diri kita daripada gejala sosial.
16. Ibu bapa perlu mengenali\_\_\_\_\_anaknya agar tidak terjebak dengan aktiviti sosial yang tidak baik.
17. Murid berasa\_\_\_\_\_akibat diejek oleh rakan-rakannya kerana perubahan fizikal.
18. Saya dipulaukan oleh\_\_\_\_\_kawan-kawan kerana badan saya\_\_\_\_\_.
19. Kawan saya hilang\_\_\_\_\_diri kerana memiliki muka yang berjerawat.

S	U	I	Z	F	Z	O	Z	N	W	B	I	N	B	U	V
P	M	X	S	L	K	E	Y	A	K	I	N	A	N	G	I
A	K	G	G	Q	U	B	A	T	G	I	G	I	U	G	K
N	V	N	Y	S	X	Z	Y	H	A	I	D	L	M	C	A
M	A	C	K	R	P	V	G	C	S	D	U	D	I	O	W
A	N	S	K	E	V	O	A	N	L	B	D	K	S	R	A
L	M	X	V	E	M	P	U	G	W	O	X	U	A	O	N
U	Z	S	W	W	R	I	D	J	I	R	J	M	I	Q	Z
K	R	K	B	X	W	I	H	U	W	N	Q	A	K	Y	F
V	A	E	N	P	R	I	N	T	D	R	A	N	S	Q	T
T	K	L	L	V	R	P	C	G	I	I	Q	Q	Z	G	B
I	A	U	Z	V	N	W	L	L	G	L	Q	Z	D	J	E
M	N	A	A	L	G	S	A	B	U	N	A	Y	Y	C	R
U	E	R	K	G	C	B	P	R	N	D	N	M	Q	I	B
K	T	G	A	N	S	H	C	L	C	V	A	A	V	Q	A
A	C	A	R	U	D	S	Y	A	M	P	U	N	T	M	U